

„Wie soll ich meine Seele halten, dass sie nicht an deiner rührt?“

therapeia - Training für Bindung & Resonanz

BINDUNG & RESONANZ

Resonanz als haltgebende Grundlage

In der ganzen Aufregung vergessen wir Erwachsene es gerne, dass Menschen ein natürliches Gespür für richtig und falsch in sich tragen. Dieses evolutionäre Erbe ist in jedem Säugetier (also auch beim Menschen) angelegt und dient der Orientierung und dem Überleben. Je stabiler ein Mensch mit seiner Selbst-Wahrnehmung aufwachsen darf, umso selbstsicherer kann er sein.

Selbstsichere Menschen erstarren nicht in gefährlichen Situationen, sondern bleiben besonnen und handlungsfähig. Diese Handlungsfähigkeit ist keine Leistung des Intellekts. Sondern ist in den älteren

Entwicklung im ersten Lebensjahr eines Menschen unabhängig der kulturellen Einflüsse verläuft. Nach der Geburt ist ein Mensch noch darauf angewiesen, dass seine Signale als Kind von den Erwachsenen richtig gedeutet und gespiegelt werden, um zu überleben und sich seiner selbst sicher zu werden. Zum Beispiel, wenn ich Hunger habe, dies als Säugling signalisiere und dann Nahrung bekomme, sich die Selbstsicherheit entwickeln kann zu bekommen was ich brauche. Oder auf der emotionalen Ebene erkannt wird, dass ich zum Beispiel Angst habe und diese dann entsprechend benannt und mit Unterstützung, Trost oder

„Erst die Bindung, dann die Leistung“

Regionen des Gehirns angesiedelt und definiert sich zum größten Teil aus der unmittelbaren Resonanz des kindlich erlebten Umfelds. Von klein auf orientieren wir uns an -kulturübergreifenden- Signalen, um uns zu orientieren. Zum Beispiel sind die mimischen Ausdrücke der 7 Basisemotionen (nach Paul Eckman) bei allen Menschen auf dieser Erde gleich. Auch gibt es Studien darüber, dass gerade die

Schutz versorgt wird. Dieses Erkennen der emotionalen und empfindsamen Regungen beim Kind sorgt im weiteren Verlauf des Aufwachsens zu einer persönlichen Selbstsicherheit. Die es dem jungen Menschen ermöglicht den Wert von Natur & Leben nicht nur gedanklich zu verstehen, sondern diesen Wert vor allem auch zu fühlen und zu spüren. Als das dieser Wert selbst-verständlich wird.

Inhalte & Rahmenbedingungen

In dieser Fortbildungsreihe werden Interessierte

- ☞ über die kulturübergreifende Bedeutung von Bindung und Entwicklung informiert
- ☞ mit den Entwicklungsphasen des Menschen und deren Zusammenhänge vertraut gemacht
- ☞ wieder sensibilisiert für das Erkennen der 7 Basisemotionen
- ☞ weiteres alltagstaugliches Handwerkzeug erhalten, für den Umgang mit Entwicklungsstörung

Dauer je

Fortbildungseinheit:
2 Stunden

Investition pro Person:
25,00 €/je Einheit
(Abendkasse)

Ort: therapeia /
Bad Waldsee

Termin: dienstags,
19.00 - 21.00 Uhr

Anmeldung unter:
info@therapeia.de

Verantwortlicher:

Gerd Weiland
Trauma- & Naturtherapeut
Trainer für emotionale
Intelligenz

„Training für Bindung & Resonanz stärkt die neuronalen Verknüpfungen zwischen Körper - Seele - Verstand + Geist. Bei sich selbst und seinem Gegenüber.“

(Stand: 03.01.2022)

www.therapeia.de

Und was selbstverständlich ist muss von außen nicht mehr gelehrt werden, höchstens bestätigt.

In der heutigen Zeit ist es

„In der ganzen Aufregung vergessen wir Erwachsene es gerne, dass Menschen ein natürliches Gespür für richtig und falsch in sich tragen.“

deutlich geworden, wie wenig verbale Sprache und Wissenschaft dem normalen Menschen wirkliche Orientierung geben können.

- *Der Geist kennt viele Wege* -
Aber wenn das gesprochene/ geschriebene Wort nicht die gerade benötigte Orientierung gibt, woran kann sich ein Mensch dann orientieren?
Ist es primär wichtiger viel Wissen „zu haben“ oder sollte eher die Persönlichkeit eines Menschen gefestigt werden, damit er dann *selbst-verständlich* auf das für ihn relevante Wissen zu-greifen und eigenverantwortlich nutzen kann?

Im entwicklungsorientierten Begleiten heißt es: Erst die Bindung, dann die Leistung!

Die einzelnen Bindungsthemen des Menschen entwickeln und verändern sich ein Leben lang. Werden die entsprechenden Entwicklungsaufträge vom Kind

an die Eltern entsprechend jeder Entwicklungsphase ausreichend beantwortet, stellt sich der Wissensdurst und die Neugier ganz von selbst (wieder) ein, bzw. gehen diese Bedürfnisse nie lang verloren. Manchmal treten Neugier und Wissensdurst zurück, aber wenn ich als Erwachsener weiß, warum dies bei meinem Kind gerade so ist und dieses Phänomen verstehen und einzuordnen lerne sind solche Lebensabschnitte ebenso lehrreich für die persönliche Entwicklung, auf dem Weg zum ganzen Menschen.



DIE FORTBILDUNGSIHALTE

Bindung schützt vor Trauma

In diesen Fortbildungseinheiten haben Interessierte die Möglichkeit sich zu informieren, ihr eigenes Bindungs- und Resonanzverhalten zu erforschen und Handwerkzeug, für den Umgang mit seelischen Verletzungen, zu bekommen. Die Lehrmethode in diesem Kurs zielt auf das persönliche, am eigenen Erleben orientierte

Lernen in einem entsprechenden Resonanzraum: Die in Kurzreferaten vorgestellten Theorien und Modelle werden in Selbstforschung und Kleingruppenarbeit in die persönliche Erfahrung gebracht. Diskussion und dialogisches Gespräch in der Gruppe sind zentraler Bestandteil der Fortbildung.

Inhalte & Rahmenbedingungen

Diese 4 Fortbildungseinheiten (je 2 Stunden) sind thematisch eingerahmt, miteinander verknüpft und werden rotierend angeboten, sodass jederzeit ein Einstieg möglich ist.

1. Die Bedeutung von Bindung & Entwicklung
2. Entwicklungs -logische-phasen
3. Emotionserkennung der 7 Basisemotionen
4. Prävention/Linderung von Entwicklungsstörung im Alltag

Voraussetzungen:

Interesse, Neugier und die Bereitschaft zur Selbstforschung.

Dauer je Fortbildungseinheit:
2 Stunden

Investition pro Person:
25,00 €/je Einheit (Abendkasse)

Ort: therapiea /
Bad Waldsee

Termin: dienstags,
19.00 - 21.00 Uhr

Anmeldung unter:
info@therapiea.de

Verantwortlicher:

Gerd Weiland
*Trauma- & Naturtherapeut
Trainer für emotionale
Intelligenz*

„Training für Bindung & Resonanz stärkt die neuronalen Verknüpfungen zwischen Körper - Seele - Verstand + Geist. Bei sich selbst und seinem Gegenüber.“

(Stand: 03.01.2022)

www.therapiea.de